

ATMINTINĖ

PO DANTŲ BALINIMO

1. Dantys po procedūros gali pajautrėti, todėl galite naudoti tam tikras nujautrinimo priemones (pasitarkite su odontologu).
2. Venkite maisto ir gėrimu su natūraliais ar maistiniais dažikliais, tokių kaip kava, raudonasis vynas, burokėliai ir jų sultys, morkos ir jų sultys.
3. Dantis valykite minkštu šepetėliu, taip pat rūpinkitės burnos ertmės tinkama higiena.
4. Venkite rūkymo, kadangi tai tamsina dantų spalvą.

PO DANTŲ IMPLANTACIJOS

1. Verta nepersistengti su įprastine ir kasdienine veikla – siūlome po procedūros negrįžti į darbą ar kitą kasdienę veiklą, taip pat kuriam laikui atsisakyti sporto ir intensyvaus krūvio.
2. Po procedūros rekomenduojame pakeisti mitybos įpročius – rinkitės minkštesni maistą, taip pat venkite staigių maisto temperatūros pokyčių (karšto ir šalto maisto).
3. Tikėtina, jog po procedūros veido sritis patins, todėl laikykite šaltus kompresus, tačiau darykite bent 30 minučių pertraukas.
4. Po procedūros galimas skausmas, todėl sekite gydytojo odontologo nurodymus ir jei reikia, išgerkite skausmą malšinančių vaistų, kuriuos Jums paskyrė procedūrą atlikęs odontologas.
5. Tinkamai rūpinkitės burnos ertmės higiena, tačiau būkite atsargūs – valykite dantis atsargiai, nepažeiskite siūlių, skalaukite burnos skalikliais (pasitarkite su odontologu).
6. Griežtai rekomenduojame nerūkyti tiek operacijos dieną, tiek bent dvi savaites po procedūros – rūkymas sunkina žaizdų gijimą. Taip pat bent savaitę nevartokite alkoholio.
7. Po procedūros galimas kraujavimas, tačiau po kurio laiko jis turėtų nustoti.

PO DANTŲ ROVIMO

1. Po danties rovimu, toje vietoje laikykite marlės tamponėlį, kuris stabdys kraujavimą. Jei kraujavimas užtrunka ilgiau, pakeiskite marlės tamponėlį į švarų ir palaikykite dar kurį laiką.
2. Kad sumažintumėte būsimą patinimą, naudokite šaldantį kompresą, tačiau darykite bent 30 minučių trukmės pertraukas.
3. Tą pačią dieną burnos neskalaukite, o kitos dienos metu, tai reikėtų daryti atsargiai, kad nepašalintumėte kraujo krešulio nuo žaizdos. Kuo skalauti, tarkitės su odontologu.
4. Po operacijos venkite rūkymo nors 12 valandų, nes šis trukdo žaizdos gijimui. Taip pat alkoholio atsisakykite nors parai po procedūros.
5. Jei vargina skausmas, vartokite gydytojo odontologo paskirtus vaistus.
6. Po procedūros nevalgykite mažiausiai 3 valandas, po to rinkitės minkštą ir druginą maistą. Jei dantys ištraukti vienoje pusėje, venkite su ta puse kramtyti.
7. Tinkama higiena palengvins žaizdos gijimą, tačiau rūpintis burnos ertmės higiena pirmomis dienomis reikėtų ypač atsargiai.